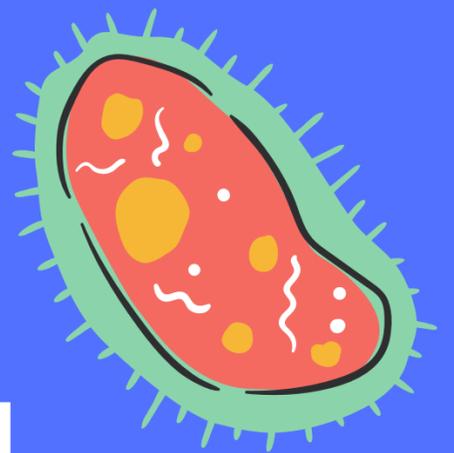




LigadeTeleodontologia

# O QUE DEVEMOS FAZER AO CHEGAR EM CASA?



# 1º Passo:

Chegando em casa, tire os sapatos!!

Não circule com sapato sujo dentro de casa, porque eles podem servir de meios de transportes para o vírus



É importante também colocar tudo o que você trouxe da rua em um cantinho com um cesto separado para limpeza!



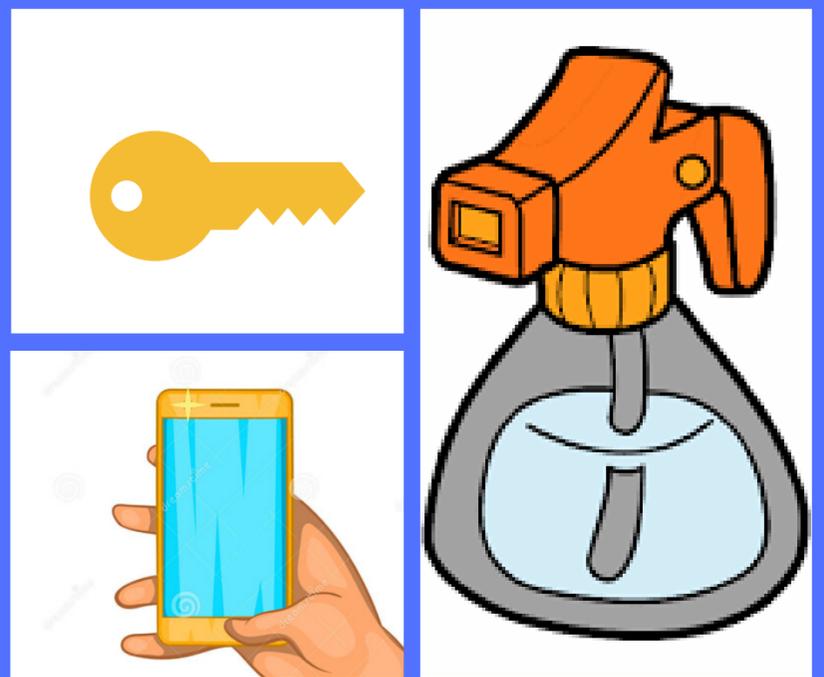
# 2º Passo:

Feito isso, vá  
ao banheiro,  
tome um  
banho e  
coloque a  
roupa de casa



# 3º Passo:

Não se esqueça de fazer a desinfecção de chaves e celular com álcool 70%!

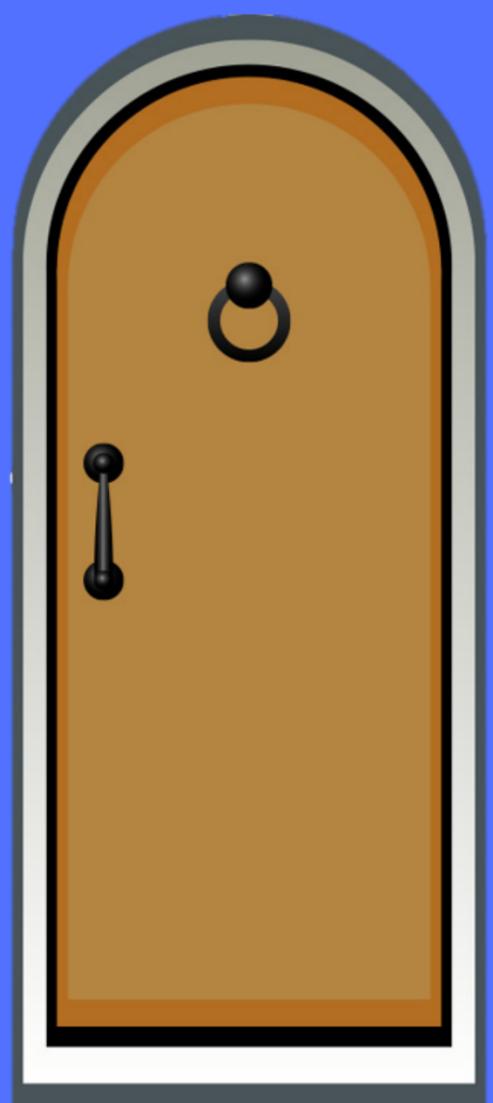
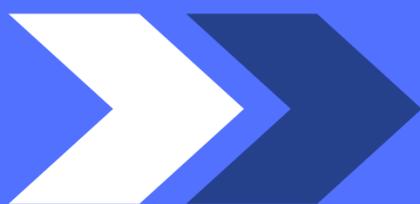
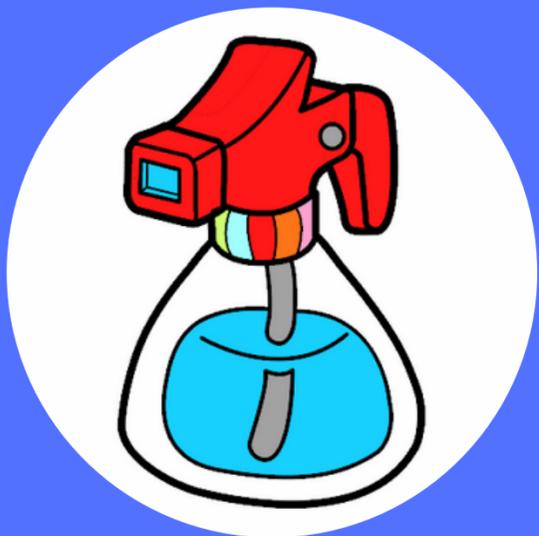


Faça também a limpeza com sabão ou álcool 70% da sua bolsa ou mochila, e da carteira



# 4<sup>o</sup> Passo:

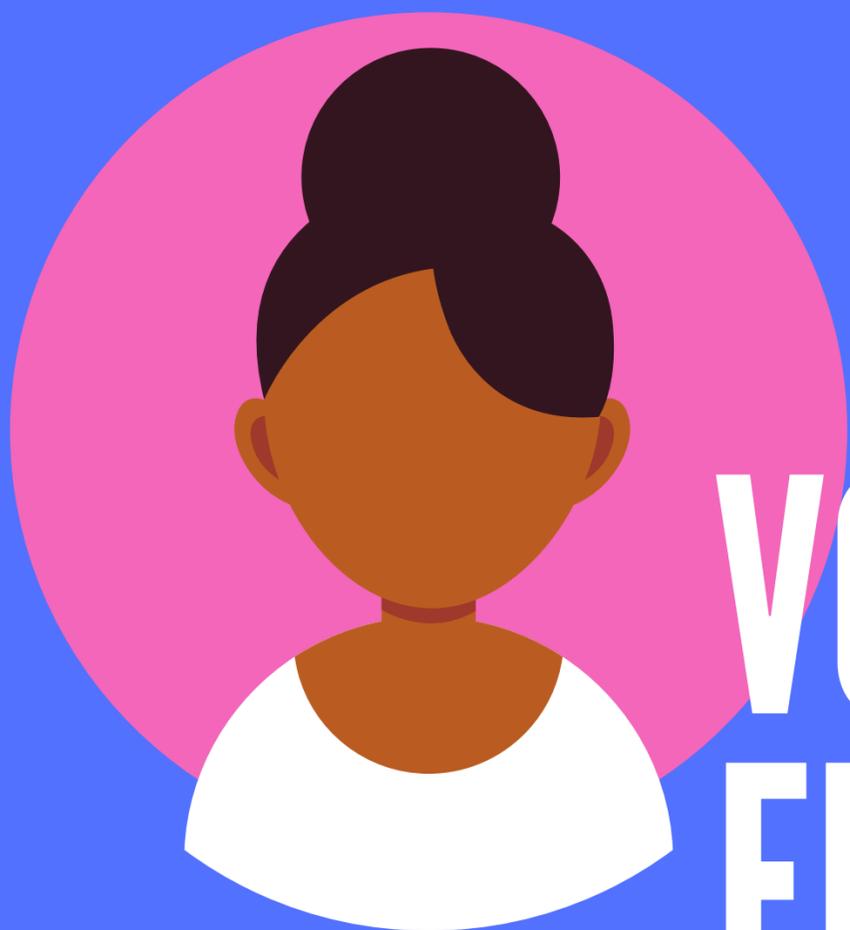
É por fim, não se esqueça de limpar a maçaneta da porta que você tocou assim que chegou em casa.



*dica:*



Sempre que possível  
mantenha as  
janelas abertas  
para a  
circulação do  
ar dentro da  
sua casa!



# VOLTAMOS EM BREVE!



Fonte:

<https://g1.globo.com/fantastico/noticia/2020/03/22/manual-da-limpeza-contr-o-coronavirus-veja-cuidados-que-devemos-ter-dentro-de-casa.ghtml>