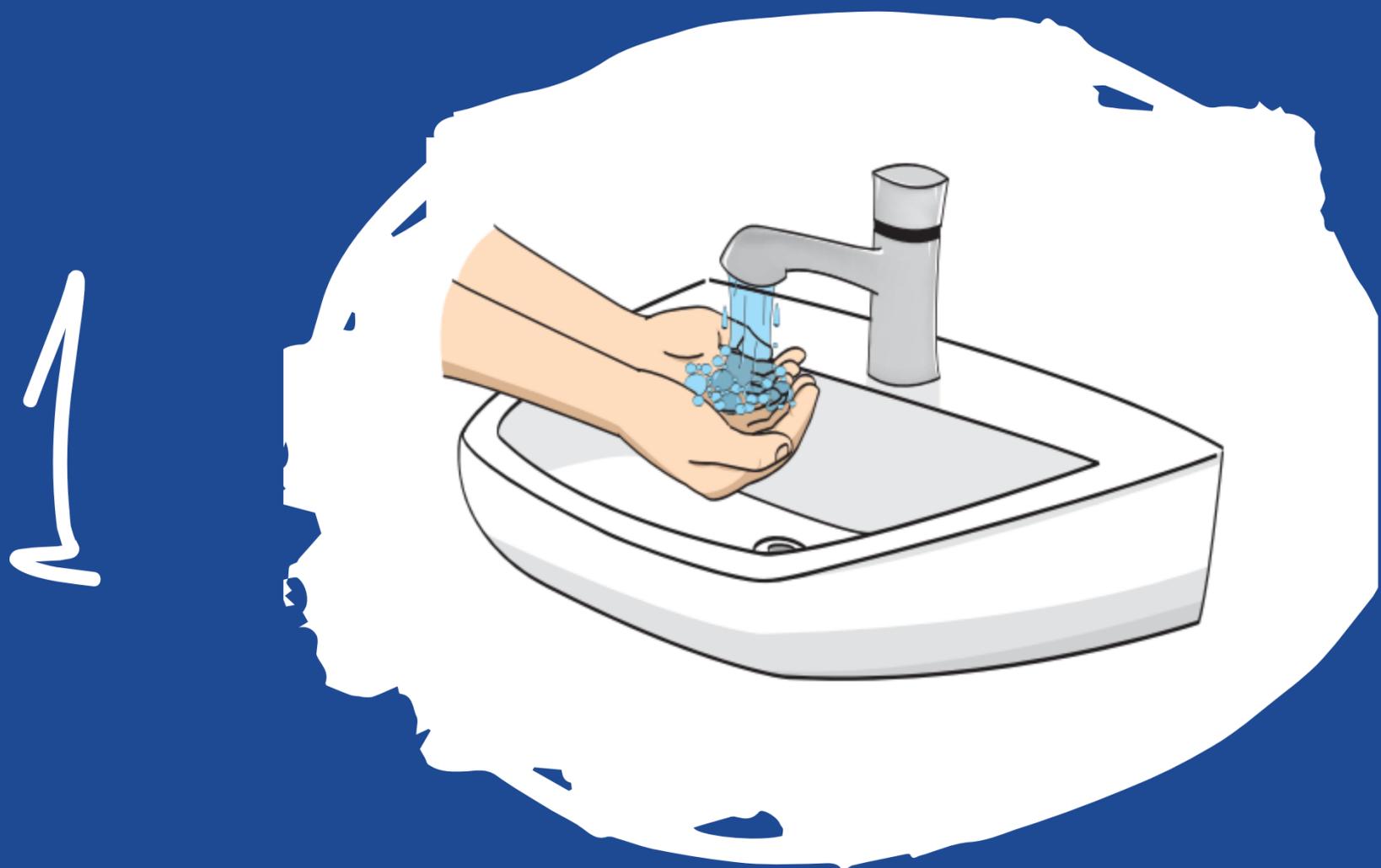


HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

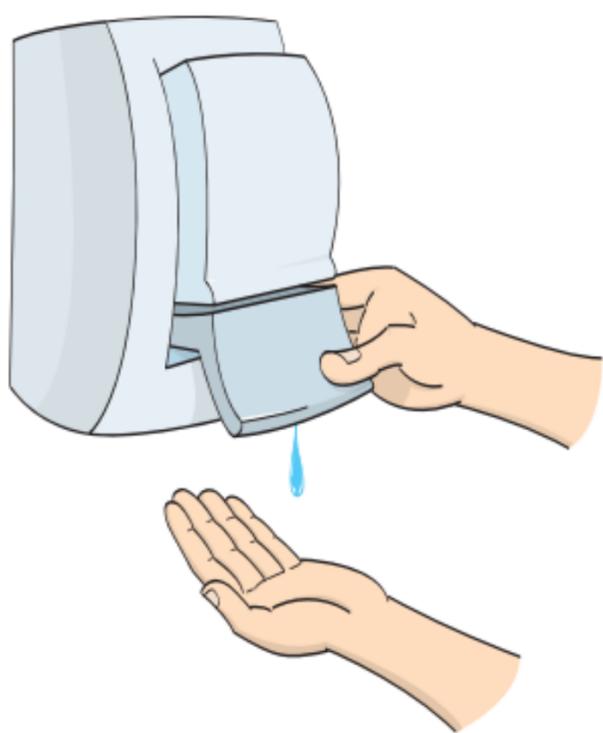


LigadeTeleodontologia





abra a torneira e molhe as mãos com cuidado, evitando encostar na pia

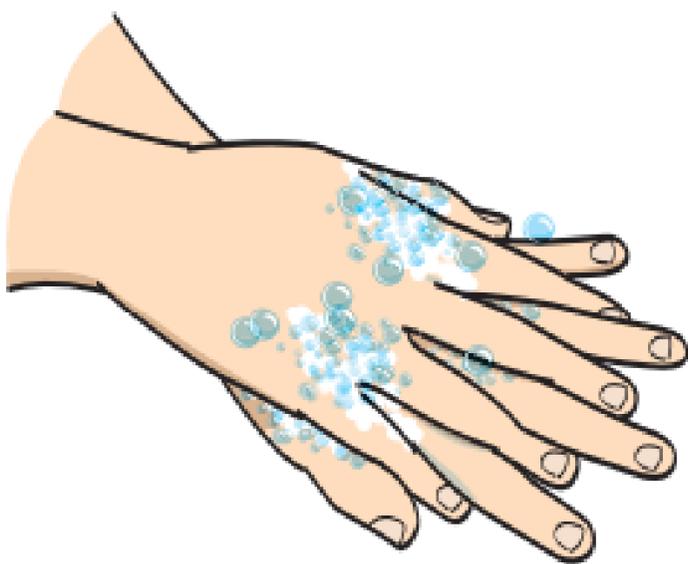


coloque um pouco de sabão na palma da mão, apenas a quantidade suficiente, para evitar desperdícios

3



faça movimentos de fricção com
as palmas



4

esfregue a palma de uma mão contra
o dorso da outra, entrelaçando os
dedos, tanto com a direita quanto com a
esquerda



esfregue o polegar de uma mão com o auxílio da palma da outra mão, com movimentos circulares

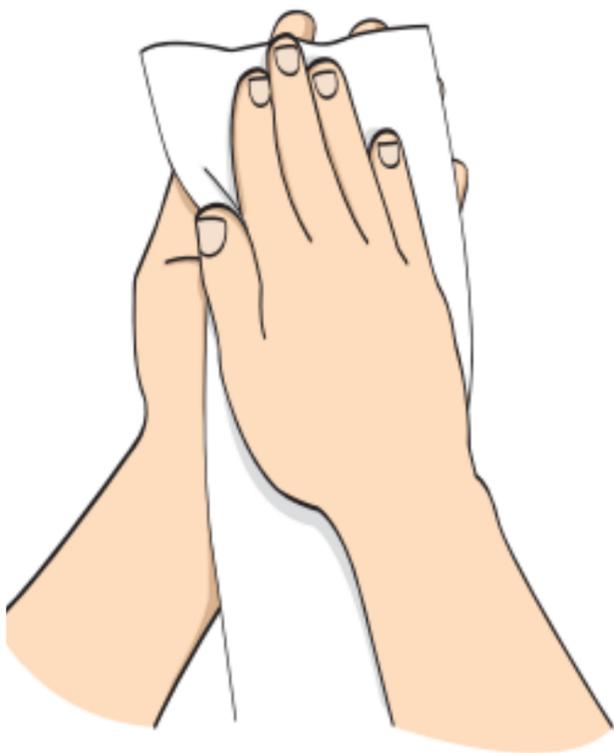


fricção os dedos (digital, unhas e dorso) de uma mão com a palma da outra, ainda com movimentos circulares

7



enxágue as mãos para retirar o sabão,
evitando o contato direto com a pia



8

seque as mãos com papel-toalha
descartável e, logo após, faça o
descarte do mesmo em local adequado

FONTE: SEGURANÇA DO PACIENTE,
Hhigienização das Mãos - ANVISA

**ÁGORA QUE SABEMOS
COMO HIGIENIZAR AS
MÃOS, VAMOS COLOCAR EM
PRÁTICA PARA PROTEGER O
PRÓXIMO E A NÓS?**